



Wellness **POWER**
club

REGOLAMENTO INTERNO DEL CLUB

Il presente Regolamento Interno stabilisce le principali norme di comportamento e/o funzionamento del Club ed integra quanto già indicato nelle Condizioni Generali di Abbonamento riportate sul retro del Modulo di iscrizione che il cliente ha sottoscritto e a cui deve attenersi. Per tutto quanto qui espressamente riportato si rimanda a quanto indicato nelle summenzionate Condizioni Generali

DISPOSIZIONI GENERALI

Nel Club sono presenti cartelli riportanti indicazioni relative al comportamento da tenere nelle singole aree del medesimo a cui il cliente deve attenersi scrupolosamente. In ogni caso, il cliente è tenuto a mantenere un comportamento decoroso e rispettoso degli altri clienti, degli ospiti e dello staff Wellness Power Club. E' vietato introdurre nel club materiale pubblicitario o vendere articoli di qualsiasi tipo. E' assolutamente vietato introdurre nel club e/o utilizzare durante la permanenza al suo interno droghe, alcolici, sostanze dopanti e comunque illecite, etc. ed è inoltre vietato fumare all'interno dell'edificio. E' inoltre vietato l'utilizzo delle strutture del Club durante il periodo in cui il cliente soffre di infezioni, malattie contagiose o di altri disturbi fisici tra i quali ferite aperte, abrasioni, piaghe aperte o infezioni che comportino rischi per la salute, la sicurezza e l'igiene degli altri clienti. Wellness Power Club si riserva la facoltà di richiamare il cliente e/o di allontanarlo dal Club nel caso di reiterazione o continuazione di comportamenti ritenuti non idonei a insindacabile giudizio della Wellness Power Club.

ORARI DI APERTURA

Il Club è aperto nei seguenti giorni e orari:

- dalle 07:00 alle 23:00 dal Lunedì al Venerdì
- dalle 07:00 alle 20:00 il Sabato
- dalle 08:00 alle 14:00 la Domenica

Tutte le attività dell'area TERRA termineranno ½ ora prima della chiusura del Club.

Tutte le attività dell'area ACQUA termineranno 1 ora prima della chiusura del Club.

I giorni di chiusura e gli orari ridotti del club saranno pubblicati sul sito: www.wellnesspowerclub.it

Non è consentito l'accesso se sprovvisti di badge.

PARCHEGGIO

Il parcheggio è gratuito ma non custodito. I clienti devono parcheggiare le auto e le moto all'interno delle aree di sosta delimitate dalle strisce bianche e in modo da consentire il flusso veicolare. Wellness Power Club si esonera da ogni responsabilità in caso di furto totale/parziale o di danneggiamento dell'auto o della moto.

SPOGLIATOI - All'interno degli Spogliatoi sono a disposizione dei clienti appositi armadietti e nelle aree adiacenti, alcune cassette porta oggetti che non possono essere occupati oltre le ore di permanenza del Club; in caso contrario, Wellness Power Club si riserva la facoltà di aprirli e svuotarli. E' vietato introdurre e/o utilizzare rasoi e lamette. Non è consentito lasciare oggetti o indumenti fuori dagli armadietti e dalle cassette porta oggetti. Si invitano i clienti a non portare all'interno del Club oggetti di valore e/o comunque non necessari all'attività di fitness. Il Club è dotato di spogliatoi femminili e maschili, il cui ingresso è riservato agli adulti ed ai bambini di età superiore a 15 anni; non è consentito all'adulto (genitore o chi ne esercita la potestà) portare nel proprio spogliatoio un bambino di sesso opposto. Gli spogliatoi della zona fitness sono dotati di sauna e doccia emozionale. Nella Sauna è proibito entrare con le ciabatte ed eseguire qualsiasi trattamento di cura o igiene personale ed è assolutamente vietato versare acqua, essenze e oli sui carboni/irroratore automatico. E' vietato asciugare con il phon qualsiasi oggetto o indumento.

OGGETTI SMARRITI O RIMOSI

Gli oggetti che siano smarriti, rimossi dagli armadietti, o ritrovati negli spogliatoi perché ivi lasciati oltre il tempo consentito, saranno conservati dal Club per 7 giorni dal rinvenimento o dalla rimozione. Trascorso tale termine, Wellness Power Club potrà cedere l'oggetto smarrito o rimosso e l'eventuale ricavato sarà donato ad un ente caritatevole. Per una questione di igiene la biancheria intima sarà cestinata.

PISCINE E SPA

L'accesso al centro benessere non è consentito alle donne in gravidanza e a coloro che abbiano presentato o presentino tutt'ora disturbi cardiaci, di pressione arteriosa, respiratori, postumi di traumi recenti, che abbiano subito interventi chirurgici recenti, che siano affetti da altre rilevanti patologie. L'utilizzo di saune e bagni a vapore è controindicato in caso di malattie cardiache, disturbi circolatori, ipotensione, varici degli arti inferiori, gravidanza, insufficienza renale, ciclo mestruale in corso, infezione da candida, stati febbrili, fenomeni infiammatori in genere, ferite in fase acuta o in via di risoluzione, insufficienza respiratoria acuta o cronica, ebbrezza alcolica. È obbligatorio indossare il costume e la cuffia nelle piscine e nella spa e calzare le ciabatte antidrucciolo nei corridoi del club e nelle zone esterne, prestando la massima attenzione durante gli spostamenti. È vietato calzare le ciabatte nelle vasche della piscina, nella piscina idromassaggio oltreché nelle saune, bagni a vapore e grotta del sale. È obbligatorio docciarsi prima di accedere alle piscine e alle pratiche benessere. È vietato utilizzare i telefoni cellulari nella piscina e nell'area benessere. I cellulari dovranno essere riposti negli armadietti o nei box porta oggetti. Per l'accesso alle vasche utilizzare gli appositi corrimano e scalette. Non è assolutamente consentito fare tuffi in piscina. È obbligatorio l'utilizzo dell'apposito telo all'interno delle saune. Non è consentito l'accesso al centro benessere ai minori di 15 anni, se minorenni dovranno disporre di delega da parte dei genitori o di chi ne fa le veci. In caso di malori avvisare immediatamente lo staff del club. È obbligatorio ricordarsi di chiudere sempre le porte delle saune, del bagno turco e della grotta del sale, sia all'entrata che all'uscita. La biancheria noleggiata va sempre riconsegnata al ricevimento. È obbligatorio lasciare le vasche e la zona benessere 1 ora prima della chiusura del Club. È obbligatorio tenere il tono di voce e un contegno consoni all'ambiente di assoluto relax. È vietato introdurre cibo o bevande.

SALA FITNESS

È vietato utilizzare la sala fitness per esercitare alcuni gesti atletici inerenti al weightlifting. Esercizi specifici come strappo o snatch, slancio completo o clean and jerk, power clean o variabili degli stessi possono essere eseguiti esclusivamente nella IRON ROOM. È vietato allenarsi con un Personal Trainer esterno alla struttura e fornire schede di allenamento o consigli nutrizionali se non si è un collaboratore del club. È obbligatorio alternarsi nelle postazioni isotoniche in caso di affluenza. È vietato allenarsi indossando indumenti non consoni all'attività sportiva (jeans, sandali, ciabatte, indumenti intimi, ecc.) o a torso nudo. Si prega vivamente di cambiarsi le scarpe e indossare calzature utilizzate solo per attività ginniche indoor. È obbligatorio utilizzare l'asciugamano per l'utilizzo degli attrezzi. È vietato appoggiare a terra, o tra gli attrezzi, borse o oggetti ingombranti. Il cellulare può essere ricaricato solo ed esclusivamente nel recharge box.

CORSI

L'accesso alle sale fitness/piscina didattica è consentito esclusivamente durante la programmazione dei corsi. In assenza dei corsi, i responsabili tecnici possono concedere, a loro discrezione, l'ingresso

alle sale o in piscina didattica ai clienti che lo richiedono. È comunque vietato entrare nelle sale corsi, o in piscina didattica, trascorsi 10 minuti dall'inizio della lezione. L'accesso ai corsi dopo 10 minuti di ritardo è vietato in quanto saltare la fase di riscaldamento aumenta il rischio infortuni come strappi o stiramenti muscolari ed è di disturbo al lavoro in classe, inoltre solo i clienti in lista prenotazione possono accedere. A fine corsi gli attrezzi utilizzati devono essere puliti e/o riposati negli appositi spazi. Il Club si riserva la facoltà di organizzare special class o eventi extra planning indoor e outdoor a pagamento.

PRENOTAZIONE CORSI

Tutti i corsi sul planning necessitano di prenotazione. Le prenotazioni devono essere effettuate scaricando su AppStore o in Google Play l'app Wellness Power Club

- i corsi possono essere prenotati solo 24 ore prima
- i corsi possono essere prenotati fino a 10 minuti prima del loro inizio
- i corsi possono essere disdetti fino a 1 ora prima del loro inizio

E' sempre obbligatorio in caso di assenza ad un corso disdire la prenotazione dello stesso. In caso contrario il Club si riserva la facoltà di inserire il cliente in una Black List, che comporterà l'esclusione automatica il giorno successivo in tutti i corsi a prenotazione nel planning acqua, corsi e crossfit.

PLANNING CORSI

Il Planning dei Corsi è sempre suscettibile di variazione. Il club si riserva la facoltà di apportare modifiche in qualsiasi momento e di comunicarle ai soci attraverso il proprio sito internet e i vari social Network (facebook, instagram, twitter, whatsapp).



Via Campana 266 - Pozzuoli (Presso Oasi Felice)

Tel. +39 081.526.31.37

info@wellnesspowerclub.it

www.wellnesspowerclub.it